



Zertifikat

Frau Brigitte Waterkotte

Diätassistentin, Buchleithe 55, 91086 Aurachtal, hat vom 22.02.2008 - 23.02.2008 am Fortbildungsseminar „Mehr Diabetes-Selbstmanagement für Typ 2 (MEDIAS 2)“ teilgenommen.

„Mehr Diabetes-Selbstmanagement für Typ 2 (MEDIAS 2)“ ist ein strukturiertes Schulungs- und Behandlungsprogramm für nicht-insulinpflichtige Typ-2-Diabetiker im mittleren Lebensalter. Die Effektivität dieses Behandlungsprogramms wurde im Rahmen einer vom Bundesforschungsministerium geförderten, randomisierten und prospektiven Therapievergleichsstudie evaluiert. MEDIAS 2 entspricht den Vorgaben der Deutschen Diabetes Gesellschaft zur Behandlung und Schulung von Patienten mit Typ-2-Diabetes im mittleren Lebensalter. Das Bundesversicherungsamt (BVA) hat MEDIAS 2 als zulassungsfähiges Behandlungs- und Schulungsprogramm für Disease Management Programme benannt.

Wesentliche Merkmale des Schulungs- und Behandlungsprogramms sind:

- Vermittlung von grundlegendem Wissen zur Behandlung des Diabetes
- Erarbeitung persönlicher Ziele und Identifizierung von Barrieren zur Selbstbehandlung
- Schaffung eines adäquaten Krankheitserlebens
- Aufbau einer tragfähigen Behandlungsmotivation
- Hilfen zur Veränderung und Stabilisierung diabetesrelevanter Verhaltensweisen
- Erwerb und Üben von Fertigkeiten zur Vermeidung diabetischer Folgeerkrankungen

Das 18-stündige Fortbildungsseminar beinhaltet die Erarbeitung des theoretischen Hintergrunds des Schulungs- und Behandlungsprogramms (Selbstmanagementansatz), die Vermittlung von Basisfertigkeiten zur Modifikation von diabetesrelevanten Verhaltensweisen, die Diskussion des Gruppenprogramms sowie die Vorstellung von Methoden zur Ergebniskontrolle.

Frau Brigitte Waterkotte hat im Fortbildungsseminar Fertigkeiten zur praktischen Umsetzung des Schulungs- und Behandlungsprogramms erlernt. Diese Veranstaltung ist vom DDG-Ausschuss „Schulung und Weiterbildung“ als Pflichtfortbildung für Diabetesberater/innen und Diabetesassistenten/innen anerkannt. Für die Teilnahme am Seminar erhalten Mitglieder des Verbands der Diabetes-Beratungs- und Schulungsberufe in Deutschland e.V. (VDBD) 16 Fortbildungspunkte.

Bad Mergentheim, 23.02.2008

Prof. Dr. med. Thomas Haak
Chefarzt Diabetes Zentrum
Vorsitzender der
Diabetes-Akademie
Bad Mergentheim e.V.

Dr. Bernhard Kulzer
Dipl.-Psych., Projektleiter
MEDIAS 2

PD Dr. Norbert Hermanns
Dipl.-Psych.

Berthold Maier
Dipl.-Psych.